



grupo
NATUREZA
em **FAMÍLIA**

passo-a-passo para montar o seu

Esse material foi inspirado, entre outros, no trabalho do Children & Nature Network, <http://www.childrenandnature.org>, organização que lidera um movimento global para aumentar o acesso igualitário à natureza, de forma que as crianças e os espaços naturais possam se desenvolver.

Introdução

Em diversos países como Estados Unidos, Austrália e Canadá as famílias estão descobrindo que não é preciso esperar um grande evento ou programa para sair de casa e ir para a natureza se divertir com as crianças.

Na verdade, os pais estão tomando a iniciativa de organizar grupos de famílias amigas que se encontram regularmente ao ar livre. Esses grupos têm diferentes formatos e modos de funcionamento, mas todos eles compartilham a mesma base: passar tempo junto desfrutando a vida do lado de fora.

Por que tirar as famílias de casa?

Simplesmente porque faz bem! Estudos e pesquisas no mundo todo comprovam que passear e brincar ao ar livre, em contato com a natureza, faz um bem enorme tanto para as crianças quanto para os adultos.

Quando as crianças podem brincar ao ar livre elas se tornam mais saudáveis, mais ativas, mais criativas, mais ágeis, mais coordenadas, mais cooperativas, mais focadas e mais tranquilas. Ou seja, mais felizes!

Você pode saber mais sobre essas pesquisas em nosso site:

www.criancaenatureza.org.br

Há natureza ao nosso redor!

Mesmo nas cidades grandes e muito populosas há praças, parques e áreas de lazer ao ar livre que, com um pouco de disposição e energia, podem se tornar uma excelente opção de passeio no final de semana.

“E se pais, avós e crianças de todo o país se juntassem para criar grupos de famílias na natureza? E se essa nova forma de contato social se espalhasse tão rapidamente quanto grupos de corrida nos anos recentes? Nós estaríamos no caminho certo para uma verdadeira mudança cultural.”



O que é um Grupo Natureza em Família?

Um Grupo Natureza em Família é a reunião de pessoas interessadas em proporcionar frequentemente às crianças tempo ao ar livre, em contato com a natureza.

Alguns grupos se encontram mensalmente ou semanalmente em algum parque ou praça para brincar com as crianças, fazer um piquenique, andar de bicicleta, patins, caminhar ou ir à praia.

Outros procuram passeios com foco no aprendizado sobre a vida silvestre, como observação de aves ou passeios em locais especializados como hortos, jardins botânicos, orquidários etc.

Há ainda quem busque opções mais aventureiras, como escaladas, caminhadas em trilhas longas ou para uma observação e experimentação mais sensível do ambiente.

Qualquer que seja o formato ou a proposta, todos compartilham o mesmo objetivo: fazer passeios ao ar livre de forma regular, reunir famílias amigas e passar tempo junto na natureza, convivendo, brincando e se divertindo.



Principais Benefícios do Grupo Natureza em Família

- Pode ser organizado em qualquer tipo de bairro - mais urbano, mais calmo ou mais afastado do centro – e em qualquer contexto socioeconômico.
- Funciona para todas as famílias, famílias estendidas ou amigos que são família também!
- Ajuda a vencer a barreira da insegurança, já que um grupo grande é mais seguro do que uma família sozinha.
- É mais motivador saber que aquele passeio no sábado será feito em grupo. Todo mundo terá companhia para brincar e conversar: as crianças e os adultos!
- Todo mundo tem alguma coisa legal para oferecer. Sempre vai ter algum adulto que poderá fazer alguma coisa bacana para o grupo – a mãe que prepara o piquenique mais gostoso, o pai que faz a caça ao tesouro mais divertida ou a tia que conta histórias para motivar as crianças pequenas a caminhar até que a trilha chegue à cachoeira.
- É quase sempre de graça! São encontros de lazer que não implicam consumo. O lanchinho você leva de casa!
- É autônomo. As famílias podem se organizar sozinhas, sem depender de ONGs, oficinas, escolas e clubes.

“Euvoucomoespíritodasurpresa,saiosemexpectativa;jáaconteceude nãooininguémouentãodeirgentequenuncaimagineiqueencontraria. Nospiqueniques,peixosãoasrelações.Osadultosentameconversam, ascriançasbrincamemvolta.Adiversãoécomsimplicidade.Anatureza dácontadepreencherabrincadeira,nãoprecisalevarbrinquedo.”

Tamara Azevedo, que criou um grupo que reúne mais de 40 famílias.



Como começar?

Se você tem interesse em proporcionar experiências na natureza para seu filho e acha que se tiver companhia será mais fácil, divertido e seguro, mãos a obra!

Qualquer pessoa pode criar um Grupo Natureza em Família. Basta ter alguém que mobilize o grupo para que os encontros aconteçam. É mais fácil do que você imagina!

Não precisa ser um educador, um especialista em natureza ou um brincante. A graça de um Grupo Natureza em Família é ser organizado pelas próprias famílias. Acredite, as crianças vão achar isso o máximo!

Onde ir?

Imagine os locais onde você gostaria de ir. Procure informações sobre praças, parques, jardins, hortos, praias, enfim, todos os lugares possíveis para um passeio bacana. Reúna as informações do local que você escolher:

- Tempo de deslocamento
- Estacionamento
- Forma de deslocamento: ôni-
bus, carro, a pé, bicicleta
- Restaurantes e lanchonetes
- Taxa de entrada



GPSdaNatureza apresenta diversas opções de praças, parques e praias nas cidades de São Paulo e Rio de Janeiro. Faça uma busca!

Se a praça perto da sua casa está suja e abandonada, que tal começar um movimento na vizinhança para mudar esse cenário? O Manual Como Ser um Boa Praça ensina o caminho para, junto com amigos e vizinhos, colocarmão na massa e revitalizar a sua praça.



O que levar?

De acordo com o lugar e com o clima, faça a lista do que é importante levar.

Roupas e Acessórios

- Mochila
- Calçado para trilha
- Chapéu
- Casaco e capa de chuva
- Roupas extras para troca
- Roupa para banho
- Toalha
- Protetor solar
- Repelente

Alimentação

- Utensílios para piquenique: copos, pratos, talheres, canga e saco de lixo.
- Garrafa de água
- Lanche

Prefira materiais não descartáveis

Se você for fazer passeios longos ou visitar áreas mais remotas, leve um kit de primeiros socorros com apito, antisséptico,



Convide os amigos e faça os combinados

Há várias possibilidades para a **mobilização** de grupos. Se você optar por adotar um local fixo para os encontros, comece pelo seu território e convide as famílias vizinhas! Outra forma é acionar sua rede de amigos ou convívio, como por exemplo o grupo de pais da escola de seu filho, e escolher áreas diferentes para cada encontro. Use as redes sociais, crie um grupo no Whatsapp ou no Facebook, por exemplo.

Dê um nome ao seu grupo que combine com a identidade da turma.

Para facilitar a mobilização acesse um modelo de convite editável e já para fora!

E depois?

Divulgue essa ideia e amplie esse movimento. Compartilhe sua experiência conosco! Mande seu relato e as fotos para: contato@criancaenatureza.org.br