

O QUE **BRINCAR AO AR LIVRE** TEM A VER COM **CONSERVAÇÃO** **DA NATUREZA?**



As crianças são apaixonadas pelos **espaços ao ar livre**, vibram ao tocar e interagir com os outros **seres vivos** e anseiam por pesquisar e **explorar o mundo natural**.

Cada uma dessas **experiências** nutre nas crianças o reconhecimento da **importância das áreas protegidas** para o ser humano e todas as outras formas de vida.

Benefícios do encontro entre a **criança e a natureza...**

... PARA A CONSERVAÇÃO:

1. Experiências diretas na **natureza** durante a infância e referências de adultos que a conservam são os dois fatores que mais contribuem para o engajamento ambiental na vida adulta¹
2. Mais de 40 anos de pesquisas mostram que experiências positivas e significativas na **natureza** levam crianças, jovens e adultos a adotarem cuidados com a sua conservação²

... PARA A SAÚDE E O BEM-ESTAR DAS CRIANÇAS E JOVENS:

1. Favorece os vínculos sociais
2. Proporciona aprendizados com mais sentido
3. Inspira momentos de concentração
4. Estimula a atividade física
5. Desenvolve competência e resiliência
6. Incentiva o consumo crítico e consciente

Referências:

1. Chawla, L., Derr, V. (2012). The development of conservation behaviors in childhood and youth. In Clayton, S. D. (Ed.), The Oxford handbook of environmental and conservation psychology (pp. 527-555). New York, NY: Oxford University Press. doi:10.1093/oxfordhb/9780199733026.013.0028

2. Esses estudos estão sistematizados no relatório Home to Us All: How Connecting with Nature Helps Us Care for Ourselves and the Earth (Charles, C., et al. 2018. Children & Nature Network) e seu resumo executivo Connecting with Nature to Care for Ourselves and the Earth: Recommendations for Decision Makers (2018). Ambos os documentos podem ser baixados em childrenandnature.org e natureforall.global



+ INFORMAÇÕES

Campanha **Um Dia No Parque**

Programa **Criança e Natureza**



O que **você** pode fazer para **ajudar**?

ESCOLAS E EDUCADORES

- Leve o aprendizado para o **lado de fora**
- Advogue por espaços escolares **mais verdes e desafiadores**
- Traga elementos da **natureza** para dentro da sala de aula

GESTORES DE ÁREAS NATURAIS

- Busque **novas estratégias** para aumentar a visitação de crianças e famílias, como áreas de acampamento e atividades direcionadas especialmente para esse público
- Invista em **oportunidades** de visitação que privilegiam a **experiência direta** das crianças com o ambiente, de forma ativa e exploratória

PAIS, MÃES E RESPONSÁVEIS

- Ofereça aos seus filhos conteúdo sobre o **mundo natural**, mesmo quando estiver em casa, por meio de livros, filmes, histórias e brincadeiras
- Procure a associação do seu bairro e envolva sua família em programas de **revitalização de praças** e cultivo de hortas
- Traga mais **natureza** para a vida da criança: visite os parques urbanos e passe férias em um parque estadual ou nacional

TODOS

- Compartilhe a apreciação que você tem **pela natureza**